

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



|  |  |                             |
|--|--|-----------------------------|
| <b>Montag, 07.10.2019</b>                        |  |                             |
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Rahmgulasch<br>mit Nudeln<br>gemischter Salat mit Balsamico-Dressing<br>Ananasquark                      | 8/M/GW<br>GW<br>1/3<br>8/M  |
| <b>Dienstag, 08.10.2019</b>                      |  |                             |
| Schule + Kindergarten                            | Kräuterflädlesuppe<br>Reiberdatschi<br>mit Apfelmus  | 8/M/GW/Ei<br>2/3/GH/Ei<br>3 |
| <b>Mittwoch, 09.10.2019</b>                      |  |                             |
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Hausgemachte Lasagne<br>bunter Salat mit Fetakäse<br>und Balsamico-Dressing<br>Bananenjoghurt            | 8/M/GW<br>8/M<br>1/3<br>8/M |
| <b>Donnerstag, 10.10.2019</b>                    |  |                             |
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Bayerischer Schweinebraten<br>mit Kartoffelknödel<br>Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing<br>gemischtes Eis | 2/3/5<br>1/3/GW<br>1/8/M    |
| <b>Freitag, 11.10.2019</b>                       |  |                             |
| Schule + Kindergarten                            | Fischnuggets<br>mit Petersilienkartoffel<br>Naschgemüse<br>SchoKocreme                                   | F/GW<br>8/M<br>8/M          |

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Sel) Sellerie              |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekanüsse       | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Kfiorsan-Weizen            | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |

# Tage der Schulverpflegung vom 14.10. – 18.10.2019

„Mit gutem Essen Schule machen- Mensa for Future.“

## Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



| <b>Montag, 14.10.2019</b>                        |   |
|--|---|
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Bunter Gemüseeintopf<br>mit Kartoffel<br>und Wienerl<br>in Béchamelsauce<br>Blattsalat mit Balsamico-Dressing<br>fruchtiges Erdbeerjoghurt<br>2/3/7<br>8/M/GW<br>1/3<br>8/M             |
| <b>Dienstag, 15.10.2019</b>                      |   |
| Schule + Kindergarten                            | Karottencremesuppe<br>hausgemachte Apfelküchle<br>mit Vanillesauce<br>und Zimtzucker<br>8/M/GW<br>8/M/GW<br>1/8/M   |
| <b>Mittwoch, 16.10.2019</b>                      |   |
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Hackfleischröllchen<br>mit Vollkornreis<br>und Tsatsiki<br>gemischter Salat mit Balsamico-Dressing<br>Exotischer Fruchtsalat<br>GW/Ei<br>8/M<br>1/3                                     |
| <b>Donnerstag, 17.10.2019</b>                    |   |
| Schule + Kindergarten<br>Mittagsangebot Senioren | Schweinegrillsteak<br>mit Petersilienkartoffel<br>grüner Salat mit Karotten-Sellerierohkost<br>und Joghurt-Dressing<br>Vanillepudding mit Beerengrütze<br>8/M<br>8/M/1/3/GW/Ei<br>1/8/M |
| <b>Freitag, 18.10.2019</b>                       |   |
| Schule + Kindergarten                            | Crêpes aus Dinkelmehl<br>gefüllt mit Nutella<br>bunter Früchtespieß<br>8/M/GD/Ei<br>8/M/SchH/So   |

### Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

### Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Se) Sellerie               |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekanüsse       | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen            | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |

# Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



|                               |  |                    |
|-------------------------------|--|--------------------|
| <b>Montag, 21.10.2019</b>     |  |                    |
| Schule + Kindergarten         | Zucchinicremesuppe                               | 8/M/GW             |
| Mittagsangebot Senioren       | paniertes Fischfilet<br>mit Petersilienkartoffel | F/GW<br>8/M        |
|                               | bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing               | 1/3/GW             |
| <b>Dienstag, 22.10.2019</b>   |  |                    |
| Schule + Kindergarten         | Schinkennudeln<br>auf Tomatensauce               | GW/3/7<br>8/M/GW   |
|                               | Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing                | 1/3/GW             |
|                               | Stracciatellajoghurt                             | 1/8/M              |
| <b>Mittwoch, 23.10.2019</b>   |  |                    |
| Schule + Kindergarten         | Herbstliche Kürbiscremesuppe                     | 8/M/GW             |
| Mittagsangebot Senioren       | hausgemachter Apfelstrudel<br>mit Vanillesauce   | 8/M/GW/Ei<br>1/8/M |
| <b>Donnerstag, 24.10.2019</b> |  |                    |
| Schule + Kindergarten         | Spaghetti  | GW                 |
| Mittagsangebot Senioren       | Bolognese<br>mit Parmesankäse                    | 8/M/GW<br>8/M      |
|                               | gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing           | 1/3/GW             |
|                               | Bananenquark                                     | 8/M                |
| <b>Freitag, 25.10.2019</b>    |  |                    |
| Schule + Kindergarten         | Hausgemachte Käsespätzle                         | 8/M/GW             |
|                               | bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing               | 1/3/GW             |
|                               | Muffin als süße Überraschung                     | 8/M/GW/Ei          |

## Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

## Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Sel) Sellerie              |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekannüsse      | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen            | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |

# Herbstferien

vom 28.10. - 31.10.2019

## Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kindergartenkinder



|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Montag, 28.10.2019</b>     |  |
| <u>nur</u> Kindergarten       | Pizzasammeln 2/3/7/8/M/GW<br>Rapunzelsalat mit Radieschen<br>und Balsamico-Dressing 1/3<br>Erdbeermilchshake 8/M       |
| <b>Dienstag, 29.10.2019</b>   |  |
| <u>nur</u> Kindergarten       | Paniertes Schnitzel GW<br>mit Schnittlauchkartoffel 8/M<br>Gurkensalat mit Balsamico-Dressing 1/3<br>Kleines Eis 1/8/M |
| <b>Mittwoch, 30.10.2019</b>   |  |
| <u>nur</u> Kindergarten       | Ungarisches Gulasch 8/M/GW<br>mit Nudeln GW<br>bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW<br>Naschobst                  |
| <b>Donnerstag, 31.10.2019</b> |  |
| <u>nur</u> Kindergarten       | Reiberdatschi mit Gemüserasperl 2/3/GH/Ei<br>und Blaukraut<br>Vanillejoghurt 1/8/M<br>mit Smarties 8/M/GW              |
| <b>Freitag, 01.11.2019</b>    |  |
| <b>Feiertag</b>               | Allerheiligen<br>  |

### Zusatzstoffverordnung:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff            | 8) mit Milcheiweiß                  |
| 2) mit Konservierungsstoff  | 9) koffeinhaltig                    |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig                    |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel               |
| 5) geschwefelt              | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt               | 13) gewachst                        |
| 7) mit Phosphat             | 14) mit Taurin                      |

### Allergene:

- |                                 |                        |                            |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte     |
| GW) Weizen                      | SchM) Mandeln          | F) Fisch                   |
| GR) Roggen                      | SchH) Haselnüsse       | Ei) Eier                   |
| GG) Gerste                      | SchW) Walnüsse         | Se) Sellerie               |
| GH) Hafer                       | SchK) Kaschunüsse      | Er) Erdnüsse               |
| GD) Dinkel                      | SchPe) Pekanüsse       | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen             | SchPa) Paranüsse       | So) Soja                   |
|                                 | SchPi) Pistazien       | Sen) Senf                  |
|                                 | SchMa) Macadamianüsse  | Ses) Sesam                 |
|                                 | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen                 |
|                                 |                        | K) Krebstiere              |
|                                 |                        | W) Weichtiere              |